



## **A.S.D. Rowing Club Peloro**



# **PROGRAMMA GARE**

## **THREENACRIA CHALLENGE REGATTA**

### **MANAGER DI GARA:**

- ANTONINO DE MARCO

### **ALLENATORI:**

- DARIO FEMMINO'
- MARIA CONDURSO
- GIOVANNI FICARRA
- VALENTINA CONDURSO
- IRENE LO GIUDICE
- ORNELLA LONGO
- DOMENICO SORRENTI

### **ASSISTENTE GARA:**

- RICCARDO BELLOMO

### **GIUDICE DI GARA**

- LAVINIA LEOTTA

### **OSPITI ISTITUZIONALI**

- FRANCESCO GIORGIO (Delegato provinciale del CIP di Messina)
- MASSIMO FINOCCHIARO (Assessore alle politiche sportive)

**Ore 8:30** – *Raduno e consegna dei gadget*

I partecipanti sono invitati ad arrivare puntuali per il raduno presso la sede nautica della Rowing Club Peloro. Durante questa fase, verranno consegnati i gadget e sarà possibile ritirare il numero di gara. La distribuzione dei gadget sarà organizzata presso il punto di accoglienza.



## **A.S.D. Rowing Club Peloro**



**Nota Importante:** Si ricorda che è obbligatorio indossare la divisa da gara (body societario) per partecipare all'evento.

---

### **Ore 9:00 – Inizio delle Gare**

I partecipanti sono invitati a presentarsi all'area di partenza con qualche minuto di anticipo per i controlli di routine.

### **Ore 9:00 - 11:00 – Modalità di Gara “Triathlon”**

Sono state formate due squadre, ciascuna delle quali gareggerà nella specialità indicata nel programma gare. Ogni squadra si esibirà nelle prove previste, e al termine di tutte le performance, verranno sommati i tempi complessivi. La squadra che avrà impiegato il minor tempo per completare tutte le prove sarà dichiarata vincitrice.

---

### **Ore 11:30 – Conclusione delle Gare**

Al termine delle gare, si avrà il tempo necessario per raccogliere i risultati e prepararsi alla cerimonia di premiazione. Si consiglia di rimanere in attesa e di restare in divisa per la premiazione.

La premiazione avrà luogo subito dopo il termine delle gare. Saranno premiati i vincitori delle varie categorie, con l'assegnazione delle medaglie.

---

### **Ore 12:00 – Rinfresco e Conclusione della gara**

Al termine della cerimonia di premiazione, verrà offerto un piccolorinfresco per festeggiare la conclusione della gara.

---



## **A.S.D. Rowing Club Peloro**



### **Sicurezza e Regolamenti**

Durante l'intero svolgimento dell'evento, sarà fondamentale rispettare tutte le norme di sicurezza previste. I partecipanti dovranno seguire le indicazioni degli organizzatori e del personale addetto alla gestione dell'evento.

In caso di maltempo o eventi imprevisti, verranno fornite tempestive comunicazioni attraverso i canali ufficiali.

### **Programma gare**

*La distanza della gara sarà di 250 metri.*

#### **Gara n 1**

- *K2 Pulejo/Santoro*
- *K2 Coco/Oteri*

#### **Gara n2**

- *4x Mattia Pulejo-Alex Bonaccorso-Giovanni Gemelli-Ilaria La Fauci*
- *4x Antonio Genovese-Luna Marra-Salvatore Sottile-Giovanni Andronaco*

#### **Gara n3**

- *2x Martina Femminò/ Mathias Santoro*
- *2x Rebecca Muyodi/Giuseppe Coco*



## **A.S.D. Rowing Club Peloro**



### **Gara n4**

- *4x Maria Antonietta Trischitta-Francesco De Domenico-Luca Bermava- Samuele Cucinotta*
- *4x Alessandro Allegra-Elisa Raffa-Simone Genovese-Silvia Messina*

### **Gara n5**

- *8+ Donato-De Marco- Sciavico.-Marino -Lo Giudice-Lucà-Trischitta-Bernava **Tim: Maria***
- *8+ Fugazzotto L.-Fugazzotto P.-Messina A.-Nocita-Sorrenti - Longo - Aniceto-Genovese G **Tim: Valentina***

### **Gara n6**

- *4x Amante-Artino-Bellamacina F.-De Marco*
- *4x Bellamacina G.-Camarda-Cannavò-Sorrenti*

### **Gara n7**

- *2x Ruello-Ficarra*
- *2x Bellomo-Fugazzotto L*

### **Gara n8**

- *8+ Bitto-Longo-Claps-Bornieska-De Domenico-Pulejo-Giacobbe-Genovese S. **Tim: Maria***
- *8+ Cincotta-Ruggeri-Genitori-Velardi-La Fauci-Femminò Dino.-Cutugno-Lizio **Tim: Valentina***



## **A.S.D. Rowing Club Peloro**



### ***Gara n9***

- *4x Cardullo-Di Paola-Mangano-Lo Giudice*
- *4x Gallo-Balsamo F.-Giunta-Longo O.*

### ***Gara n10***

- *4x Martelliti-Reattino-Venticinque-Fugazzotto L.*
- *4x Cosenza-Miceli-Bottari-Sorrenti*

### ***Gara n 11***

#### ***2x coastal rowing beach sprint***

- *Cardillo-Sofi*
- *Orlando-Vidal*

### ***Gara n 12***

#### ***1x coastal rowing beach sprint***

- *Gozzi*
- *Falzea*

### ***Gara n 13***

#### ***2x coastal rowing beach sprint***

- *De Francesco-Fugazzotto L.*
- *Alessi-Brigandì.*

### ***Gara n 14***

#### ***1x coastal rowing beach sprint***

- *Sciavicco Andrea*
- *Lucio Fugazzotto*



## **A.S.D. Rowing Club Peloro**



### ***Gara n 15***

#### ***2x coastal rowing beach sprint***

- *Trischitta-Marino*
- *Messina A-Nocita*

### ***Gara n 16 1x coastal rowing beach sprint***

- *Balsamo G.*
- *Raffa N.*

### ***Gara n 17***

#### ***2x coastal rowing beach sprint***

- *Piccolo-Condurso V.*
- *Gatto-Condurso M.*

## **STAFFETTA TRIATHLON**

### ***Ogni Squadra dovrà fare:***

- 1) *Row: 4000 metri*
- 2) *Ski Erg: 3750 metri*
- 3) *Bike Erg: 7000 metri*

### ***Ogni Atleta dovrà fare:***

- 1) *Row: 250 metri*
- 2) *Ski Erg: 250 metri*
- 3) *Bike Erg: 500 metri*

***Al termine delle tre prove verranno sommati i tempi delle 3 prove per squadra, e verrà comunicata la squadra vincente.***

### **Squadra N 1**

- 1) ***Pulejo C. Row***



## A.S.D. Rowing Club Peloro



- 2) *Pulejo M. Row*
- 3) *Bonaccorso Ski-Erg*
- 4) *Gemelli Ski-Erg*
- 5) *La Fauci Bike-Erg*
- 6) *Femminò M. Bike-Erg*
- 7) *Santoro Row*
- 8) *Trischitta Row*
- 9) *De Domenico Ski-ErG*
- 10) *Bermava Ski-ErG*
- 11) *Cucinotta Bike-Erg*
- 12) *Donato Bike-Erg*
- 13) *De Marco Row*
- 14) *Sciavicco Row*
- 15) *Marino Ski-ErG*
- 16) *Lo Giudice Ski-ErG*
- 17) *Lucà Bike-Erg*
- 18) *Bernava Bike-ErG*
- 19) *Amante Row*
- 20) *Artino Row*
- 21) *Bellamacina Ski-ErG*
- 22) *Femminò Dar SKI-Erg*
- 23) *Longo Bike-Erg*
- 24) *Claps Bike-Erg*
- 25) *BoroWiecka Row*
- 26) *De Domenico Row*
- 27) *Pulejo Ski-ErG*
- 28) *Giacobbe Ski-Erg*
- 29) *Genovese S. Bike-Erg*
- 30) *Cardullo Bike-Erg*
- 31) *Di Paola Row*
- 32) *Mangano Row*
- 33) *Martelliti Ski-ErG*



## **A.S.D. Rowing Club Peloro**



- 34) Reattino *Ski-Erg*
- 35) Venticinque *Bike-Erg*
- 36) Cardillo *Bike-Erg*
- 37) Sofi *Row*
- 38) Gozzi *Row*
- 39) De Francesco *Ski ErG*
- 40) Balsamo G. *Ski ErG*
- 41) Lisanti *Bike-Erg*
- 42) Piccolo. *Bike-Erg*
- 43) Bitto *Row*
- 44) Condurso M *Row*
- 45) Ficarra *Ski-erg*
- 46) Ruello *Ski-erg*

### **Squadra n2**

- 1) Oteri *Row*
- 2) Genovese A. *Row*
- 3) Marra *Ski-ErG*
- 4) Sottile *Ski-ErG*
- 5) Andronaco *Bike-Erg*
- 6) Muyodi *Bike-Erg*
- 7) Coco *Row*
- 8) Allegra *Row*
- 9) Raffa E. *Ski-ErG*
- 10) Genovese Sim. *SkiErg*
- 11) Messina S. *Bike-Erg*
- 12) Fugazzotto L. *BikeErg*
- 13) Fugazzotto P *Row*
- 14) Messina A. *Row*



## A.S.D. Rowing Club Peloro



- 15) Nocita ***Ski-ErG***
- 16) Sorrenti ***Ski-ErG***
- 17) Longo ***Bike-Erg***
- 18) Aniceto ***Bike-Erg***
- 19) Genovese G. ***Row***
- 20) Bellamacina ***Row***
- 21) Camarda ***Ski-ErG***
- 22) Cannavò ***Ski-ErG***
- 23) Bellomo ***Bike-Erg***
- 24) Ruggeri ***Bike-Erg***
- 25) Genitori ***Row***
- 26) Velardi ***Row***
- 27) La Fauci ***Ski-ErG***
- 28) Femminò Di. ***Ski-ErG***
- 29) Cutugno ***Bike-Erg***
- 30) Lizio ***Bike-Erg***
- 31) Gallo ***Row***
- 32) Balsamo F.. ***Row***
- 33) Giunta ***Ski-ErG***
- 34) Cosenza ***Ski-ErG***
- 35) Miceli ***Bike-Erg***
- 36) Bottari ***Bike-Erg***
- 37) Cincotta ***Row***
- 38) Vidal Quadras ***Row***
- 39) Falzea ***Ski-ErG***
- 40) Alessi ***Ski-ErG***
- 41) Brigandì ***Bike Erg***
- 42) Raffa N ***Bike-Erg***
- 43) Gatto ***Row***
- 44) Faranda ***Row***
- 45) Condurso V ***Ski-Erg***
- 46) Orlando ***Ski-Erg***



## **A.S.D. Rowing Club Peloro**



### ***NOTA BENE:***

*alla fine delle regate sarà effettuata una gara in 1x remando di contro per iscriversi contattare:*

[rowingclubpeloro@gmail.com](mailto:rowingclubpeloro@gmail.com)

**In palio per il vincitore un body della nazionale italiana autografato dalle maglie azzurre della Rowing Club Peloro**