



ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE
" Villa Lina -Ritiro "
Scuola ad indirizzo musicale
Scuola dell'Infanzia – Primaria – Sec. Di I grado



Alle Famiglie

Ai Docenti della Scuola Secondaria di Primo Grado

dell'IC "Villa Lina Ritiro"

Al personale ATA

Al DSGA

Al Sito Web

XVI ISTITUTO COMPRENSIVO - "VILLA LINA - RITIRO"-MESSINA
Prot. 0010905 del 11/12/2023
IV (Uscita)

CIRCOLARE n. 140

**OGGETTO: ATTIVAZIONE PERCORSO DI EDUCAZIONE ALLE EMOZIONI E
SPORTELLO D'ASCOLTO**

Si comunica alle Famiglie, agli Studenti e ai Docenti della Scuola Secondaria di Primo Grado che da **giorno 14 Dicembre 2023** sarà intrapreso un percorso per tutti gli alunni, suddivisi in piccoli gruppi, per esplorare la sfera emozionale ed emotiva.

L'iniziativa offerta, riguarda il Progetto "Sportello di supporto psicologico" ed è erogato attraverso un contratto stipulato tra l'IC Villa Lina Ritiro e la psicologa, individuata dall'Istituto a svolgere l'attività in oggetto, Dott.ssa Lazzarotto Rosalba.

Verrà in seguito attivato nei locali della sede centrale dell'Istituto anche uno sportello d'ascolto e il servizio verrà erogato in orario scolastico e previo appuntamento, da prenotare in forma riservata con modalità che saranno successivamente indicate.

PERCORSO DI EDUCAZIONE ALLE EMOZIONI:

Nei giorni destinati all'attività gli alunni saranno organizzati in piccoli gruppi/classe per esplorare la sfera emozionale emotiva, che riveste notevole importanza nello sviluppo dell'individuo.

Esplorare le emozioni è importante

per favorire la capacità di riconoscerle, nominarle ed imparare ad esserne consapevoli, amplificando la capacità empatica e per educare i giovani alla loro gestione.

Verranno utilizzate le seguenti metodologie:

- stimoli multimediali, video, musica ed immagini per rendere gli incontri più dinamici



ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE

" Villa Lina -Ritiro "

Scuola ad indirizzo musicale

Scuola dell'Infanzia – Primaria – Sec. Di I grado

- ascolto attivo, al fine di entrare in relazione con l'altro, così da poter esplorare parti di sé di cui si è meno consapevoli.

Gli obiettivi sono:

- imparare a riconoscere le proprie emozioni;
- riflettere sulla ricchezza della diversità;
- riflettere sui diversi aspetti che caratterizzano ognuno.

Anche per partecipare ai lavori di gruppo è necessario inviare il consenso informato da parte delle famiglie.

SPORTELLLO DI ASCOLTO:

Lo sportello di ascolto all'interno della scuola permette al preadolescente e/o adolescente, che desidera accedervi, di incontrare una persona che, in un luogo neutro e protetto, possa accogliere dubbi e preoccupazioni in un'ottica di promozione del benessere e prevenzione del disagio.

I colloqui individuali avranno la durata di 30 minuti e potranno essere prenotati dallo studente in forma anonima, previa autorizzazione dei responsabili della genitorialità.

Il servizio di sportello d' ascolto e supporto psicologico:

- è garantito dalla Psicologa dott.ssa Rosalba Lazzarotto presso l'Istituto Comprensivo "I. C. Villa Lina Ritiro";
- si rivolge a tutti gli studenti i quali possono accedere volontariamente e spontaneamente direttamente negli orari di ricezione
- offre consulenza personale su differenti temi che l'utente porterà al fine di favorire il benessere personale e scolastico;
- è svolto nel rispetto delle leggi vigenti, dell'etica, della deontologia professionale, dei paradigmi scientifici riconosciuti.

I colloqui sono riservati;

Le attività e le informazioni possedute non saranno, dunque, utilizzate per valutazioni sugli studenti, sui genitori e sul personale, ma avranno esclusivamente carattere riservato e privato, fatta salva la libera determinazione dell'utente di informare altre persone. **I destinatari accedono al servizio esclusivamente in forma spontanea.**

Per accedere al servizio è necessario che le famiglie interessate presentino il consenso informato firmato da entrambi i genitori.



ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE

" Villa Lina -Ritiro "

Scuola ad indirizzo musicale

Scuola dell'Infanzia – Primaria – Sec. Di I grado



Si allega il modulo del consenso informato, da compilare in ogni parte corredata di fotocopia del documento di **ENTRAMBI** i genitori o del responsabile della genitorialità e da consegnare al coordinatore di classe che porterà in segreteria.

Messina, 10/12/2023

Il Dirigente Scolastico

Dott.ssa Maria Concetta D'Amico